

計算の体幹トレーニング

小学生・中学生・高校生どの年代でも、「計算力」はとても大事です。

みなさんが、本書を見たとき必ずこう思うことでしょう。

「こんな問題余裕でできる。」「簡単すぎてやる意味ない。」「もっと難しい問題をやらないと。」

でも、よく考えてください。

大きな数や小数の筆算、分数の通分や約分、連立方程式や2次方程式、どんな複雑な計算でも、一つ一つを分解してよく見ると、実に簡単な計算の組み合わせでできています。

本書は、その簡単な計算を“正確”かつ“速く”できるようになるためにつくられました。

そして、簡単な計算を徹底的に身に付けることで、「計算力」の基礎ができます。

この基礎計算力を確実に身に付けている人と、あやふやなままの人では、大きな差が生まれるのです。

“問題を見た瞬間に答えがわかる”レベルを目指して、毎日トレーニングしましょう。

※本書でいう簡単な計算とは、以下の5つです。

- ① たし算 (1桁+1桁)
- ② ひき算 (1桁-1桁)
- ③ ひき算 (2桁-1桁 ※くり下がりあり)
- ④ かけ算 (九九)
- ⑤ わり算 (※九九でできる)

1ページ60問の内訳は、①~⑤を同じ割合 (12問ずつ) で出題しています。

すべて満点をとれる問題ですので、単に正確に解くだけでなく、“いかに速く解けるか”を意識しましょう。毎回タイムを計って記録してください。前のページと問題は違いますがレベルは変わりませんので、昨日の自分のタイムを少しでも上まわれるよう頑張りましょう。

幹トレーニング	1	学習日	かかった時間	Perfect!
		8 月 23 日	1 分 12 秒	問ミス

1 + 3 = 6

1 - 3 = 6

3 - 6 = 7

1 + 2 = 6

4 ÷ 6 = 9

1 × 8 = 48

1 + 3 = 11

(21) 9 - 5 = 4

(22) 45 - 8 = 37

(23) 3 × 6 = 18

(24) 9 - 6 = 3

(25) 7 + 6 = 13

(26) 8 - 3 = 5

(27) 9 - 7 = 2

(41) 8 × 3 = 24

(42) 10 - 2 = 8

(43) 4 + 9 = 13

(44) 9 - 2 = 7

(45) 8 - 1 = 7

(46) 25 - 7 = 18

(47) 24 ÷ 4 = 6

計算の体幹トレーニング	I	学習日	かかった時間	Perfect !
		月 日	分 秒	問ミス

(1) $15 \div 3 =$

(21) $42 \div 6 =$

(41) $7 - 4 =$

(2) $5 + 4 =$

(22) $70 - 9 =$

(42) $5 \times 4 =$

(3) $41 - 3 =$

(23) $3 + 2 =$

(43) $90 - 6 =$

(4) $6 \times 9 =$

(24) $12 - 5 =$

(44) $4 + 9 =$

(5) $8 + 2 =$

(25) $30 - 3 =$

(45) $22 - 6 =$

(6) $8 \div 8 =$

(26) $18 \div 9 =$

(46) $4 \times 9 =$

(7) $38 - 9 =$

(27) $4 + 5 =$

(47) $8 - 5 =$

(8) $6 \div 2 =$

(28) $16 - 7 =$

(48) $5 + 6 =$

(9) $3 \times 2 =$

(29) $2 + 9 =$

(49) $21 \div 7 =$

(10) $2 + 3 =$

(30) $51 - 6 =$

(50) $8 - 2 =$

(11) $4 \times 5 =$

(31) $5 \times 6 =$

(51) $8 \times 3 =$

(12) $27 \div 9 =$

(32) $3 - 1 =$

(52) $53 - 5 =$

(13) $9 - 3 =$

(33) $6 \times 6 =$

(53) $20 \div 5 =$

(14) $6 + 6 =$

(34) $54 - 7 =$

(54) $8 + 3 =$

(15) $16 \div 8 =$

(35) $30 \div 5 =$

(55) $6 - 3 =$

(16) $1 - 1 =$

(36) $2 \times 3 =$

(56) $9 - 6 =$

(17) $42 \div 7 =$

(37) $9 - 9 =$

(57) $83 - 6 =$

(18) $5 + 8 =$

(38) $5 \times 8 =$

(58) $2 \times 9 =$

(19) $5 - 3 =$

(39) $7 - 3 =$

(59) $6 - 2 =$

(20) $8 \times 2 =$

(40) $6 + 9 =$

(60) $8 \div 2 =$